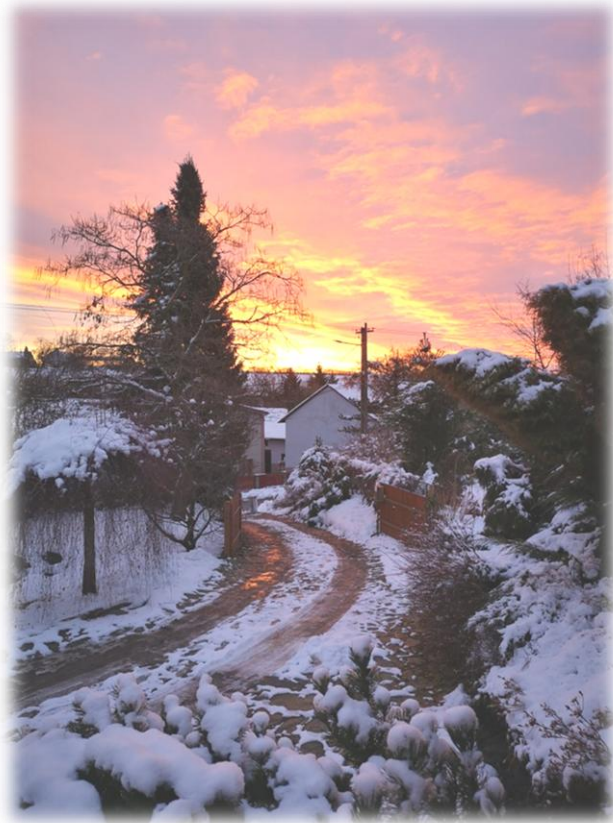




Bítovský Zpravodaj



*Murphyho zákon:
„Jestliže jde vše podle plánu,
stala se někde chyba.“*

l e d e n 2 0 2 2

Slovo místostarosty

Milí spoluobčané,

dostal se vám do rukou poslední výtisk zpravodaje v tomto roce, i když je pojmenovaný leden 2022. Již se stalo tradicí, že poslední číslo je rozdáno před vánočními svátky a letos tomu není jinak. Zároveň jste obdrželi i obecní kalendář a PFko na jehož druhé straně je přehledně vytištěn svozový kalendář odpadů. Věřím, že se vám tato novinka bude líbit.

Od ledna do konce února je možné zaplatit poplatky za odpady, psy a za nájmy hrobových míst. Bohužel u odpadů došlo k nárůstu poplatku na 720 Kč, v dalším čísle zpravodaje přiblížím důvody tohoto zdražení.



Závěrem bych Vám chtěl popřát krásné a klidné prožití vánočních svátků, (především dětem hodně dárků pod stromečkem) a do nového roku 2022 všechno nejlepší, hodně štěstí, úspěchu jak v osobním tak i v pracovním životě a hlavně hodně zdraví.

Ondřej Nickel

Zasedání zastupitelstva

Zastupitelstvo obce na svém XIX. zasedání 10. prosince 2021 schválilo:

- rozpočtové opatření č. 5, 6, 7 / 2021 a Změnu rozpoisu č. 1 a 2/2021,
- plán inventur za rok 2021,
- OZV č. 1/2021 o stanovení obecního systému odpadového hospodářství,
- OZV č. 2/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství,
- rozpočet obce Bítov na rok 2022,
- střednědobý rozpočtový výhled obce na roky 2022-2026,
- pro smlouvy na pronájem hrobového nebo urnového místa uzavírané nebo prodlužované v roce 2022 na 5 let výši nájmu,
- termíny zasedání zastupitelstva obce v roce 2022 (17.3., 16.6. a 15.9.),
- zhotovitele stavby Rekonstrukce a modernizace chodníku v úseku Obecní dům – zahrádka firmu Martin Fajmon, IČ 71842608, nabídková cena bez DPH činí 2.999.858,22 Kč,

- podání žádosti o dotaci v rámci Výzvy č. 12/2021 Energetické úspory veřejných budov MŽP na budovu prodejny (Bítov č.p.8),
- podání žádosti o dotaci v rámci dotačního titulu MSK Podpora obnovy a rozvoje venkova MSK 2022 a to na realizaci I. etapy vybudování Klubovny obecních spolků v suterénu prodejny potravin a smíšeného zboží Bítov č. 8,
- podání žádosti o dotaci v rámci podprogramu Podpora obnovy a rozvoje venkova na MMR a to na realizaci projektu Rekonstrukce travnatého hřiště v obci Bítov I. etapa,
- podání žádosti o dotaci v rámci podprogramu Podpora obnovy a rozvoje venkova na MMR a to na realizaci projektu Rekonstrukce a modernizace místní komunikace parc. číslo 689 včetně opěrné zdi,
- plán zimní údržby na zimní období 2021-2022,
- prodloužení termínu předání projektové dokumentace sjednaného ve Smlouvě o dílo č. 2021B03, zhotovitel Ing. Luděk Maceček ze zdravotních důvodů do 15.2.2022,
- prodloužení termínu předání studie sjednaného ve Smlouvě o dílo ze dne 12.8.2021 (zhotovitel Grania s.r.o.)do 210 kalendářních dnů od data podpisu této smlouvy,

- podání žádosti o dotaci v rámci dotačního programu Mze a to na realizaci projektu Obnova hřbitova Bítov,

vzalo na vědomí:

- zprávu o kontrole usnesení z předcházejících zasedání zastupitelstva obce Bítov,
- zprávu o činnosti obecního úřadu,
- připomínky a návrhy k rozpočtu obce Bítov na rok 2022 občana pana Bohumila Řeháčka,
- rozpočet SOB pro rok 2022, rozpočtové opatření SOB č. 2/2021, závěrečný účet SOB za rok 2020,
- zprávu finančního a kontrolního výboru
- zápis o výsledku dílčího přezkoumání hospodaření obce,

neschválilo:

- záměr odprodeje části pozemku p.č. 707/1,
- záměr poskytnutí příspěvku pro občany na výměnu kotle v rámci 4. vlny kotlíkových dotací v rámci MSK.

Úplné znění usnesení ze zasedání zastupitelstva obce Bítov naleznete na internetových stránkách obce www.obecbitov.cz

JAK ZATOČIT S DĚTSKOU OBEZITOU?

Dětská obezita je velmi aktuálním tématem, a to nejen v závislosti na pandemické situaci, kdy děti v mnohém zlenivěly, vysedávaly převážně u počítače a neměly dostatek pravidelného pohybu. Často pak děti napodobují vzorce svých rodičů, takže pokud jste i vy měli v době různých opatření a karantény sklony se spíše přejídat vězte, že to od vás tak trochu „okoukaly“. A mimo to, s obezitou často souvisí také emoce.

Není hlad jako hlad

Každý z nás má něco, co ho zaručeně uklidní, rozveselí. Pro někoho to může být jídlo. Kdykoliv se dostaví špatná nálada nebo stres, tak emoční jedlík sáhne po jídle. A je mu zase dobře, alespoň tedy po emoční stránce, po té tělesné už tolik ne.

Emoční hlad, na rozdíl od hladu fyziologického, přichází náhle a je spojen s nějakým psychickým napětím. Celý tento pocit „hladu“ se nekontrolovatelně zvyšuje, až je potřeba opravdu sáhnout po jídle. Největším problémem však je, že ať spořádáte sebevíc jídla, emoční hlad neukojíte. Dostáváte se do začarovaného kruhu, protože po tomto hladovém záchvatu a přejedení se nastoupí akorát silné pocity viny a výčitky, které opět budete řešit další dávkou jídla.

Bohužel smutnou pravdou zůstává, že emočnímu přejídání učíme děti nevědomky od mala. Aby dítě neplakalo, koupíme mu zmrzlinu. Když bude hodné a nebude zlobit, dostane čokoládu. Za statečnost si zaslouží lízátko... Dítě si tak jednoduše spojí, že jídlem a sladkostmi se řeší všechny starosti. A základ emočního přejídání je na světě.

Co zaručeně (ne)pomáhá v boji s dětskou obezitou?

Dětská obezita je mnohdy spojována pouze s tím, že děti dnešní doby tráví velkou spoustu času před obrazovkami počítačů a jejich strava není vyvážená. Teď už víte, že za tím mohou být i emoce.

Zde je tedy několik tipů, co (ne)dělat:

1. **Nekřičte, nevyčítejte.** Po emočním přejedení následují obrovské pocity viny. Zkuste dítě proto nestresovat dalším křikem a výčitkami. To totiž může vést zas a pouze k opětovnému přejídání.
2. **Zakládejte si na vědomém stravování.** Při jídle by se dítě mělo věnovat jídlu. Vyhněte se tomu, aby dítě během jídla sledovalo televizi, hrálo hry na počítači nebo jedno za pochodu.
3. **Věnujte pozornost tomu, kdy se u dítěte emoční hlad spouští.** Co tomu předchází? Jakou emoci v danou chvíli dítě cítí? To vše vám může pomoci pochopit jeho potřebu po jídle.
4. **Vybavte se zdravým jídlům.** Pokud víte, že doma emočního jedlíka máte a prozatím se situaci nijak řešit nedaří, dbejte alespoň na to, aby potraviny v lednici a ve spíži byli kvalitní a zdravé.
5. **Ukažte dítěti další způsoby, jak se uklidnit.** Zkuste třeba procházku, krátkou meditaci, nebo si o problémech promluvte.



Potravinová banka
v Ostravě, z.s.

DĚKUJEME

obyvatelům obce Bítov za příspěvek do potravinové banky



Ve výši: 115 kg



Vášim příspěvkem pomáháte Potravinové bance v Ostravě podpořit lidi v nouzi.

Naše organizace byla podpořena dotacemi
z Ministerstva zemědělství a
rozpočtu statutárního města Ostravy.



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

OSTRAVA!!!

*Děkujeme, že lidem
pomáháte vnášet život
do jejich posledních
dnů.*

Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s., srdečně a s úctou děkuje

občanům obce Bítov

Za podporu a dar ve výši

21.000,- Kč

Bc. Bronislava Husovská, DiS.
ředitelka Mobilního hospice Ondrášek, o.p.s.

Tříkrálová sbírka

My tři králové jdeme k vám..

Již od roku 2001 se vždy počátkem ledna můžete setkat s charitními tříkrálovými koledníky, kteří dnes, stejně jako kdysi, šíří mezi lidmi boží požehnání a poselství milosrdné lásky a prosí přitom o příspěvek pro lidi v nouzi. Tříkrálová sbírka je též svátkem solidarity.

Zprostředkovává **mezigenerační setkávání** a soudržnost. I během krátké chvíle umožňuje zažít **pocit radosti a vzájemnosti**, a právě to je jejím největším posláním a nejsilnějším poselstvím. Pro koledníky i dárce představuje unikátní příležitost k tomu **začít nový rok dobrým skutkem**.

Vzhledem k epidemiologické situaci na počátku tohoto roku jsme se s vámi nemohli setkat osobně, ale přes to se sbírka uskutečnila. Byla spuštěna on-line koleda, přispět jste mohli pomocí QR kodu či přímo na tříkrálový účet. V mnoha obchodech, úřadech či jiných institucích se také nacházely stacionární kasičky, do kterých jste mohli svůj dar vhodit. Pro naši charitu se vybralo přímo v pokladničkách celkem 330 676 Kč a on-line 160 073 Kč.. Z výtěžku sbírky jsme částkou 1 500 Kč podpořili děti v jejich volnočasových aktivitách, za 50 000 Kč jsme nakoupili nové pomůcky do půjčovny a zbytek peněz půjde na výstavbu nové budovy. Ze srdce vám všem děkujeme. I díky vám můžeme pomáhat potřebným.

Pevně věřím, že v roce 2022 se sbírka uskuteční tradičním způsobem a budeme se moci navzájem potkat u vašich dveří. Koledování bude probíhat ve dnech 1. – 16. ledna. Pokud by vás koledníci nezastihli doma, budete moci přispět do on-line kasičky nebo do stacionárních pokladniček v kostelích a dalších veřejných místech.



Výtěžek z roku 2022 použijeme na doplnění sortimentu zdravotních a kompenzačních pomůcek, o které je stále velký zájem. Chceme znovu podpořit i volnočasové aktivity dětí v obcích, kde sbírku realizujeme. Největší část peněz bude použita na

výstavbu nové budovy.

Aktuální informace ke sbírce budou dostupné na našich webových stránkách a facebookovém profilu.

Bc. Jarmila Pomikálková

Hasiči

Sbor dobrovolných hasičů Bítov má zájem počátkem příštího roku uspořádat po krátké odmlce tradiční **HASIČSKÝ PLES**. Z důvodu probíhající koronavirové nákazy je však jeho realizace nejistá.

Výbor SDH by Vás tímto rád oslovil s dotazem, **zda byste se chtěli v sobotu 22. ledna 2022 tohoto plesu zúčastnit**.

Prosíme o nezávazné **nahlášení zájemců** starostovi SDH Antonínu Kupkovi (kupka.antonin@seznam.cz příp. 737833205)

Podle počtu zájemců a aktuální hygienické situaci rozhodneme o pořádání této akce. **Velice děkujeme, výbor SDH**

Co nás čeká a nemine?

25.12.2021 – Putování k Jesličkám

27.12.2021 – Zimní bruslení – stadion Studénka

22.1.2022 – Hasičský ples ?

Další plánované akce budou zveřejněny ve vývěsních skříňkách na zastávce a na internetových stránkách www.obecbitov.cz

Vtip na závěr:

Chlap dobíhá ujíždějící autobus. Kolemjdoucí: „*Chlapče, ten už nestihneš.*“

„*Musím, já jsem řidič*“

Jubilanti:

Nikel Pavel, Košařová Jarmila,
Němcová Anna, Pavlásková Alena,
Hrabovský Drahomír, Močár Milan,
Richter Zdeněk, Šprla Radovan
a Richter Martin

Vzpomínáme:

Bobková Alena
(†77)



Více se nám již zde opravdu nevejde, takže ostatní až zase příště.

Příspěvky do dalšího čísla zasílejte na: mistostarosta@obecbitov.cz
nejpozději mimořádně do soboty **25.1.2022**. Děkujeme

Vydala obec Bítov dne **20.12.2021** v nákladu **190 ks**. Příspěvky nejsou jazykově ani obsahově upravovány, pouze mohou být zkráceny. Za obsah odpovídají jednotliví přispívající.

www.obecbitov.cz