



Bítovský Zpravodaj



„Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.“

ř í j e n 2 0 2 0

NOVINKY V OBCI

Dobrý den,

dovolte mi dnes napsat další článek, tentokrát trochu volněji. Při pohledu z okna nám dává počasí znamení, že léto je již u konce - přeháňky, oblačno, ranní a večerní mlhy, studený vítr. Říkám si, že letos vlastně ani pořádné léto nebylo, tak snad se vydaří alespoň to babí ☺.

Co se za těch pár týdnů nového v obci událo? Myslím, že jste alespoň jednu věc zaznamenali všichni.

Zprvé, všichni v obci jsme už osvětlení. No dobře, alespoň osvětlení novým veřejným osvětlením. V minulých dnech začala firma **Elnermont** s odstraňováním starých a poruchových výbojek, které nahrazuje technologií s LED diodami. I přes téměř trojnásobný nárůst počtu svítidel si od toho slibujeme výraznou úsporu elektrické energie, nehledě na zlepšení viditelnosti. V následujících dnech ještě dojde k výměně celého rozvaděče,



Obecní záležitosti

který slouží ke spínání veřejného osvětlení a upraví se jas. Oproti nynějšímu zkušebnímu provozu, budou „lampy“ vždy trochu ztlumené (prodloužení životnosti, která je nyní 10-25 let) a v nočních hodinách mezi půlnocí a 4. hodinou ranní dojde ke ztlumení na 50% tak, aby nás v noci světlo příliš neobtěžovalo. Pokud se vám osvětlení ať už líbí nebo nelíbí, budeme rádi za zpětnou vazbu.

Dále jsme se pustili společně s firmou **H&B CZ** k opravě místních komunikací. V letošním roce jsme vytipovali nejvíce poničené místa (především Dolní konec a Zahumení) a na Fulvarku provedli zalití spár ve vozovce tekutým asfaltem (prevence proti dalšímu poškození při mrazech). Asi rozumným krokem by bylo v následujících letech provést celkovou opravu nejstarší vozovky - na Dolním konci - i s prohlídkou stavu kanalizace. Ale to je asi spíše už úkol pro další zastupitelstvo.



Obecní záležitosti

Třetí novinkou je vybavení kuchyně Obecního domu. Při hostinách se vařilo v již nevyhovujících troubách (nejstarší má 48 roků). Rozhodli jsme se proto zvýšit kvalitu jídel o další stupeň a pořídili profesionální konvektomat (troubu) německé firmy **Rational**. Ve středu 23. září proběhla jeho instalace a zaučení obsluhy. Byl jsem také u toho a nestačil jsem se divit, když řízky byly za necelých 15 minut upečené, kuřecím čtvrtkám to dokonce trvalo ještě méně. Také se v něm dají připravovat přílohy (brambory, hranolky, knedlíky, rýže), ryby, různé druhy masa, grilovat steaky... A už končím, protože se mi sbíhají sliny 😊



Ondřej Nikel

Obecní záležitosti

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo obce na svém XII. zasedání dne 17.9.2020 schválilo:

- aktualizaci Strategického plánu rozvoje Obce Bítov 2015 – 2025 formou Dodatku č. 3 – naplnění strategické vize pro období 2020 – 2022,
- rozpočtové opatření č. 4/2020,
- Směrnici č. 1/2020 – Směrnice k ocenění majetku určeného k odprodeji reálnou hodnotou,
- umístění informační tabule Naučné stezky – Údolím Jamníku na pozemku parcelní číslo 298 v katastrálním území Bítov u Bílovce

Zastupitelstvo také vzalo na vědomí náměty a připomínky občanů vznesené na veřejné schůzi dne 11. září 2020.

Úplné znění usnesení z aktuálního zasedání zastupitelstva obce Bítov naleznete na internetových stránkách obce

www.obecbitov.cz

PORADNA MOJRA

Jak si užít podzim bez depresivní nálady?

Dny plné slunečního svitu, dovolených a výletů jsou nenávratně pryč a za okny začíná kralovat sychravý podzim. Pomalu se vracíme do reality všedních dnů, ze všech stran se na nás valí povinnosti, nad kterými jsme v létě jen mávli rukou. Mnoho lidí má tendenci jakýkoliv splín označovat za depresi. Jenže smutek a depresivní nálada dříve či později odezní. Ale deprese? Té se jen tak lehce nezbavíte – je to nemoc, a jako takovou je potřeba ji léčit.

Méně slunce, více únavy

Každodenní změny počasí, klesající teploty, vstávání skoro za tmy, nedostatek sluníčka... To vše se negativně odráží na naší psychice. Často pak propadáme špatné náladě, smutku, únavě a melancholii. Někoho potrápí častější bolesti hlavy, zad, žaludku. Jiný je neustále podrážděný, smutný a skleslý. Můžou se dostavit také problémy se spánkem, pocity úzkosti, nechutenství a nezáměr o dění okolo vás. **Dobrou zprávou je, že si na sychravé počasí zvyknete a negativní pocity zmizí.**

Jak bojovat s podzimní depresivní náladou?

Velice důležité je dopřát si **dostatek spánku**. Snažte se spát alespoň 7 hodin denně, v klidném prostředí. Pokud se vám nedaří usnout, zkuste si před spaním dopřát relaxační koupel s různými uvolňujícími bylinkami (mučenka, šafrán, kozlík, třezalka...), nebo si vypít meduňkový čaj.

Využijte zbytek slunečných dnů a neseďte zavření doma. Raději si **vyrazte na procházku** do přírody. Velkou roli pro psychickou pohodu hraje také **dostatek pohybu**. Lenožit na gauči pod dekou je sice lákavé, ale dlouhodobě to tělu ani psychice neprospěje. Alespoň jedenkrát denně si proto dopřejte nějaké protažení, nejlépe opět na čerstvém vzduchu.

Obecní záležitosti

Nezapomínejte na přísun vitamínů, snažte se **jíst zdravou a vyváženou stravu**. Zejména v sychravých měsících je pro tělo důležitý zvýšený přísun vitamínu C a D, které posilují vaši obranyschopnost a pomáhají udržet energii.

Když je všude kolem vás šero a sluníčko v nedohledu, bojujte proti tomu po svém. **Obklopte se barvami**, ať už veselými bytovými doplňky, povlečením, nebo barevným oblečením.

Nezapomínejte se **radovat z maličkostí**. Pustte si oblíbenou hudbu při vaření, podívejte se večer na oblíbený film, zajděte do divadla, nebo jen tak posedět s přáteli. O víkendu se snažte relaxovat, nebo se věnujte svým koníčkům.

Pár chviliek byste si měli urvat také jen a jen pro sebe. Kolotoč povinností a blížící se maraton pracovních večírků je nutné někdy zastavit. Zkuste chvíli **jen tak být**, na nic nemyslet, nic neřešit. Uvidíte, že i pět minut ležení na gauči a hlubokého dýchání vydá za půlhodinu spánku.

A rada na závěr? Neděste se, že nejste dennodenně nabití energií a optimismem. Každý splín jednou odezní.

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz

Pokud řešíte podobný, nebo jiný problém, můžete si objednat konzultaci na www.mojra.cz. Použijte **slevový kód BÍTOV** a získáte **slevu 10 % z ceny objednávky**.

ZA TRADICÍ MLYNÁŘSKÉHO ŘEMESLA DO POODŘÍ

Venkovská krajina turistické oblasti Poodří, oblast horního toku řeky Odry a podhůří Nízkého Jeseníků je často nazývána Moravské Holandsko. Projekt Moravskoslezského kraje Technotrasy – surová krása nabízí malým i velkým návštěvníkům zažít atmosféru starých časů. Poznat um (zručnost) starých mistrů, vyzkoušet si řemeslo i ochutnat regionální produkty.



Mlýn, který putoval krajinou

Na svých toukách Poodřím – Moravským Kravařskem doporučujeme navštívit kostýmované prohlídky větrného mlýna tzv. větráku na Nových Dvorech u Bílovce s ochutnávkou ekologických potravin, během kterých se dozvíte zajímavosti ze života mlynářů

Průvodce v kostýmu mlynáře vám poví, komu se říkalo prášek a prozradí mnoho dalších tajemství. Sami si vyzkoušíte umlít trochu mouky a ochutnáte domácí chleba z ekologického zemědělství. Setkáte se také se skřítkem Jeronýmem z rodu mlynářů, který je ochráncem tohoto mlýna.

Víte, že větráky se často stěhovaly, když majitel mlýn prodal, nebo se pro něj našlo vhodnější místo. Na malé vzdálenosti se posunoval pomocí dřevěných válců. V případě větších vzdáleností se rozebral a na novém místě složen.

www.Technotrasy.cz

Obecní záležitosti

Mlýn, kde vládne pan Král

Kdo by nechtěl zažít speciální prohlídku starobylého mlýna Wesselsky v Loučkách u Oder a získat řidičák na koňskou bryčku. Pan Král s rodinou vás seznámí se zajímavostmi mlynářského řemesla. Odvážní se můžou podívat do lednice k vodnímu kolu.

Dospělí ochutnají calvados ze zásob pana mlynáře nebo vynikající sladké Podvodnice paní mlynářky. Děti se setkají se skřítkem Raráškem a budou si moci vyrobit dopis z břidlice, která patří k pokladům našeho kraje. K mání jsou taky vynikající domácí produkty. (www.Technotrasa.cz)

Oživlý mlýn

Na vodním mlýně v Bartošovicích se dozvíte mimo jiné, co znamená "mít za lubem" Ten náš, který leží na staré zemské hranici mezi Moravou a Slezskem, vlastníma rukama opravil pan Mácha. A sám také provází. Během prohlídky vám i vašim dětem ukáže, jak to všechno funguje a poví zajímavé příběhy. Třeba o tom, co má jeho mlýn společného s kopřivnickou Tatrovkou. Ochutnáte ovoce sušené tradiční metodou a taky vynikající med vlastní výroby. (www.Technotrasa.cz)

Nej... ve Spálově

Na svých toulkách Poodřím neopomeňte navštívit Balerův mlýn. Jedná se o nejmenší dochovaný větrný mlýn holandského typu v Česku, který se nachází v polích nad obcí Spálov.

V roce 2019 byl právem zařazen v anketě Ceny cestovního ruchu v MSK mezi pět nejromantičtějších míst Moravskoslezského kraje. (www.mamesvetovykraj.cz)

Destinační management turistické oblasti

Poodří – Moravské Kravařsko, o.p.s.

www.poodri.com , FB Poodří – Moravské Kravařsko

Obecní záležitosti

MOB. HOSPICE PEČUJÍ O NEVYLÉČ. NEMOCNÉ DOMA

80 % lidí si přeje zemřít doma, ale jen 20 % se to opravdu podaří. Jedním z mnoha důvodů je, že se k nim včas nedostanou informace o mobilních hospicích. A právě to má za cíl kampaň „DOMA.“ změnit.

Do kampaně se zapojilo 31 mobilních hospiců z celé ČR. Společně chceme šířit myšlenku umírání doma. Chceme, aby lidé věděli, že tato možnost existuje, a že existují organizace, které jim v této situaci pomohou. Snažíme se jen nabídnout alternativu k nemocnicím a podobným zařízením. Mobilní hospice pečují o nevyléčitelně nemocné dospělé i děti v poslední fázi nemoci v jejich domovech tak, aby mohli svůj život dožít důstojně a doma mezi svými blízkými.

V týdnu od 5. do 11. října budou probíhat po celé ČR akce zapojených hospiců, které najdete na stránkách www.umiratdoma.cz. Největší akcí je **PAPUČOVÝ DEN**. Letos připadne na **středu 7. října** a proběhne po celé ČR. Je to den, kdy se můžete do kampaně zapojit vy všichni. Stačí si vzít s sebou kamkoliv půjdete papuče, vyfotit se v nich a sdílet s **#papucovyden** na Facebooku nebo Instagramu. Dáte tak světu najevo, že v tom jedete s námi. Na papučový den vás zve také **Olga Sommerová, Pavel Liška, Markéta Stehlíková** a další. Jejich medailonky najdete na Facebooku v události „Doma. Týden pro mobilní hospice 2020“. O Papučovém dni se můžete dočíst na www.papucovyden.cz.

Do kampaně se zapojili i sportovci. Kteří to jsou, zjistíte ve spotu na stránkách Papučového dne. A proč zrovna papuče? Protože nám připomínají domov, a tak si tento den díky papučím bereme kousek svého „DOMA“ s sebou.

Těšíme se na vaše fotky!



MYSLIVCI

20. ROČNÍK MEMORIÁLU JAROSLAVA MENŠÍKA

Ve dnech 29.-30.8.2020 se konal již 20.ročník Memoriálu Jaroslava Menšíka, který pořádá Okresní myslivecký spolek Opava spolu s Mysliveckým spolkem Bítov-Těškovice. V sobotu - Lesní zkoušky – na kterých bylo celkem 13 psů a to – 4 němečtí křepeláci, 2 angličtí kokršpanělé, 4 teriéři (border, am.staf.bulteriér, velš teriér a bedlington teriér) V neděli - Barvářské zkoušky, kde se zúčastnilo celkem 12 psů, kde ubyli 2 teriéři, ale přibyl 1 jezevčík, jinak obsazení zůstalo stejné, jako v sobotu. Počasí bylo velmi příjemné, a ani noční bouřka ze soboty na neděli neodradila žádného účastníka Memoriálu. Lesní zkoušky vyhrála fena bedlington teriéra (tzv.ovečka) od majitelky Zuzany Vavrečkové a v neděli na Barvářských zkouškách vyhrál německý křepelák. Celkově Memoriál vyhrál německý křepelák, druhý skončil také německý křepelák, na třetím místě zůstal anglický kokršpaněl a na 4.místě se umístil bedlington teriér. Tímto bychom chtěli poděkovat vám všem, kdo jste si udělal čas přijít, ochutnat naše zvěřinové speciality a točené pivo, na chvíli vypnout z každodenního shonu a posedět s přáteli...

Vaši myslivci



HASIČI

Ohlédnutí za letošní *Noční soutěží*.

11. září 2020 proběhnul již 7. ročník naší Noční soutěže pod názvem Bítovská rovina, pořádaná hasičským sborem. Letošního ročníku soutěže se zúčastnilo 16 družstev mužů a 12 družstev žen. Tento celkový počet je zatím rekordní účastí u nás. V kategorii žen zvítězily hasičky ze Skalice časem 18,732 s, před Slatinou a Hostašovicemi. Mužskou kategorii vyhráli hasiči z Hukovic časem 15,967 s, před Výškovice a Frýdkem. Naši borci obsadili 6. místo. Děvčata nebyla hodnocena pro nesplnění disciplíny. Podobně dopadlo dalších 12 družstev, které nezvládly nástrahy soutěžní trati. Pro soutěžící i přítomnou veřejnost byly připraveny grilované speciality a množství tekutého moku.



Několik slov k akci ***Zábavné sportovní odpoledne*** pro bítovskou mládež, kterou hasiči pořádali ve spolupráci s kulturní komisí obce na ukončení prázdnin. S ohledem na situaci s koronavirem se akce uskutečnila až v sobotu 12. září 2020 odpoledne. Soutěže pro mládež připravili Simona Cabúková a bratři Kissovi. Dětem se soutěže líbily a za plnění úkolů obdržely sladké odměny. Celá akce byla ukončena opékáním špekáčků. Zkrátka nepřišli ani rodiče, mohli si dát něco z hasičského grilu. Celá akce byla dobře zabezpečena a připravena, jen škoda, že přišlo málo dětí a jejich doprovodu.

Za SDH starosta

Sdružení a spolky

RYBÁŘI

Vážení spoluobčané,

RYBÍ HODY jsou za námi! Hodně práce, potu, nervů, ale stálo to za to. Jsme velice rádi, že se také tento již 43. ročník podařilo uspořádat a že proběhl beze změn jako v předešlých letech. Nicméně tentokrát to nebylo jen o počasí a jsme velice rádi, že se to povedlo!

Velké díky patří všem rybářům a jejich příznivcům za úsilí při realizaci této již **LEGENDÁRNÍ AKCE**. Několikadenní přípravy, pak sobotní hektické nasazení a pro ty kteří vydrželi tento maraton prací i nejen nedělní úklid je odměnou to, že se tyto hody opravdu povedly.

Děkujeme všem návštěvníkům za účast a těšíme se na další shledání u nás **V BÍTOVĚ**.

#RYBÍ HODY#NEJVĚTŠÍ#LEGENDÁRNÍ AKCE#V BÍTOVĚ



Místní rybáři Bítov

MYSLIVCI

Říjen v honitbě

V říjnu se z našich luhů a hájů ozývá rochání daňků, hvízdání a troubení jelenů sika, doznívá troubení jelenů. Na přelomu září a října máme pro lov ještě dobré světelné i klimatické podmínky. Zvěř můžeme zastihnout na lokalitách kde vyhledává svěží vegetaci nebo spadlé plody, popřípadě polní plodiny. Pro lov máme jedno z nejlepších, ale zároveň i posledních, ročních období. Můžeme se věnovat lovu trofejové zvěře, která je odměnou za naši dobrou chovatelskou práci. Nesmíme zapomínat na nejzákladnější podstatu chovu zvěře, což je lov holé zvěře. Matka je nositelem genetiky paroží, tedy základnou chovu. Mládě je odznakem kvality matky. Slabší zvěř musíme odlovit. Všichni víme, že se chystají legislativní opatření s cílem razantního, skokového, snížení stavů zvěře. Pokud to neuděláme my, myslivci, může se stát, že to udělají jiní bez nás. Proto jim dál už nenahráváme v oblíbených argumentech a dokažme, že v praxi ovládáme myšlenku, zásady a kritéria průběžného odlovu umíme snížit stavy zvěře sami. Překonejme staré, zažití názory, nečekejme na konec roku a využijme podzimní období k lovu slabých samic a mláďat a snížíme stavy veškeré spárkaté zvěře. Podzimem nám začínají společné lovy. Věnujme čas a úsilí přípravě loveckých akcí, které nás budou důstojně reprezentovat a budou příjemně stráveným časem.



Sdružení a spolky

Mnoho starostí nám vyřeší dobrá pozvánka se stanoveným srazem, průběhem, s druhy lovené zvěře, s doporučenou velikostí střeliva, kontakty na hlavní organizátory. Dále příprava, úprava a vyznačení střeleckých stanovišť na aktuální počet střelců, se kterým souvisí počet loveckých psů se zkouškou z výkonu. Dále vyřešená logistika, poučený personál, závodčí, psovodi, občerstvení, ošetření a uložení ulovené zvěře a zvěřiny. Při zahájení je nezbytné, aby vedoucí lovu důsledně provedl kontrolu stanovených dokladů, dbal, aby žádný z účastníků akce (i honců) nebyl pod vlivem alkoholu nebo návykových látek. Je nutné přesně stanovit druh a počet lovené zvěře, charakter, průběh a organizaci lečů. Nezapomeňme na připomenutí pravidel bezpečného zacházení se zbraní, zásadami bezpečné střelby a dodržování myslivecké vzdálenosti. Na stanovištích zvláště přespolní lovce neznalé místních podmínek přesně seznamujeme s konfigurací terénu, bezpečným směrem výstřelu. Dbáme na legislativu, na stejném pozemku lovíme jednou zajíce a dvakrát bažanty. Na podzim začíná hlavní příkrmovací období zvěře, kdy se snažíme pomoci zvěři vytvořit si tukové zásoby pro překonání zimního období. Ještě můžeme provádět poslední úpravy příkrmovacích zařízení. Spárkaté zvěři předkládáme jadrné krmivo, dužnaté krmivo, doplňujeme sůl. Pravidelně příkrmujeme v zásypech bažanty, zajícům předkládáme dužnaté krmivo a sůl. Připravujeme organizaci výkupu a uskladnění žaludů a kaštanů, které uskladňujeme vždy ve vrstvě do 25 cm venku na dešti, v současné době je lepší občas kaštany kropit vodou. Probíhá i hlavní sezona pro sokolníky. Myslivecký hospodář průběžně vede evidenci plomb a lístků o původu zvěře, evidenci vydaných povolenek (při společném lovu seznam střelců), evidenci ulovené zvěře a podává státní správě myslivosti měsíční hlášení o průběhu lovu a plnění plánu.

Myslivosti a lovu zdar !

Co nás čeká a nemine?

10.10.2020 – Slavnostní otevření hospody (obec)

listopad 2020 – Hubert (myslivci)

Kvůli pandemii nového koronaviru byly některé naplánované akce zrušeny. Aktuální informace o konání akcí se dozvíte z vývěsních skříněk, rozhlasu a internetových stránek.

Děkujeme za pochopení

Jubilanti:

Žůrek Martin a Bilíková Jana

Přejeme hodně zdravíčka a štěstíčka.

Více se nám již zde opravdu nevejde, takže ostatní až zase příště.

Příspěvky do dalšího čísla zasílejte na: mistostarosta@obecbitov.cz
nejpozději do **26.10.2020**. Děkujeme

Vydala obec Bítov dne **28.9.2020** v nákladu **185 ks**. Příspěvky nejsou jazykově ani obsahově upravovány, pouze mohou být zkráceny. Za obsah odpovídají jednotliví přispívající.

www.obecbitov.cz