



Bítovský Zpravodaj



*„Nic není snadné,
když to zkusíme dělat lépe.“*

prosinec 2021

Slovo místostarosty

Milí spoluobčané,

první adventní neděli máme za sebou, tři ještě před sebou a budou zde opět Vánoce. Je to čas klidu, lásky, rozjímání, proto si udělejme čas na sebe, na rodinu a nepusťme si ten předvánoční shon a stres k tělu.

Mrzí nás, že kvůli „Covidu“ jsme museli opět zrušit naplánované akce – předvánoční jarmark a veřejnou schůzi. Minimálně tuto veřejnou schůzi plánujeme uskutečnit v prvním čtvrtletí příštího roku, abyste nepřišli o zajímavé poznatky z činnosti Obecního úřadu – zastupitelstva obce.

Zimní počasí je úzce spjato se sněhem a náledím. Vyhrnování místních komunikací zajišťuje obec, která se řídí plánem zimní údržby, tzn. obec je rozdělena dle důležitosti do několika úseků, které jsou poté vyhrnovány. Proto se může stát, že nějaká cesta je již ošetřena a jiná třeba až za několik hodin. Vše záleží na množství srážek a vytížení traktoru. Obec také zajišťuje posyp inertním materiálem (kvůli bitovským rybníkům se nedoporučuje solení). Tento posypový materiál (jemný štěrk) naleznete ve žlutých boxech, které byly po obci rozvezeny na podzim. Pokud budete štěrk

potřebovat (např. při zapadnutí jednoho kola), můžete jej bez obav využít. Jen bych upozornil, že tyto žluté nádoby **neslouží k odhazování plastů**, které nás minulý rok překvapily při jarním úklidu. K samotnému vyhrnování bych měl ještě jednu žádost, prosím, **parkujte každý na svém pozemku mimo vozovku**, značně nám tím ulehčíte práci. Děkujeme

Nyní se chystá, jako každý rok, pro všechny rodiny malý dárek – obecní kalendář na rok 2022. Chtěl bych poděkovat všem, kteří přispěli fotografiemi – **Petr Murárik, Zdeněk Kupka, Marie Javorská, Pavla Závorová, Karla Pospěchová, Vlasta Krischke, Veronika Hantlová, Karla Tošenovská** a něco málo jsem přihodil i já. Doufám, že jsem na nikoho nezapomněl.

Závěrem bych vyhodnotil hru **Po stopách Bítova 2**, která proběhla v minulém měsíci. Celkem se zúčastnilo 7 dětí a 5 dospělých. Vylosoval jsem 3 z každé kategorie a těmi jsou: **Ema Nohelová, Vojtěch Bik, Tomáš Kořenek, Šárka Javorská, Veronika Hantlová a Karel Javorský**. Výhercům i „poraženým“ děkuji za účast a těším se na další pokračování soutěže.

Ondřej Nikel

Coming out: Co dělat, když se dítě „vyoutuje“?

Jana (46 let): *To, že bude milostný život mojí dcery trochu jiný, jsem začala vnímat, když přišla puberta. Na každou otázku ohledně kluků vždycky tak divně odsekla. Naopak k nám domů chodila její dobrá kamarádka, nebo aspoň to jsem si nejdříve myslela. Až do chvíle, kdy jsem je viděla, jak se drží za ruce. V ten moment mi začalo všechno docházet. Zakrátko na to dcera přišla s tím, že nám musí něco povědět.*

Coming out byl popsán jako zásadní součást vývoje lesbické, gay a bisexuální identity. Hraje významnou roli v duševním zdraví sexuálních menšin ve společnosti. Stručně a jednoduše se jedná o přiznání své sexuální orientace na veřejnosti. Jakou roli v tomto procesu hraje rodič? Jak může svému dítěti s touto náročnou životní situací pomoci? Nejen to si přiblížíme v následujícím článku.

Informujte se

Coming out před rodiči bývá jedním z nejtěžších kroků v tomto procesu. Dítě nechce rodiče ničím zklamat a bojí se, jaká bude reakce. O to víc, pokud jste doma nikdy nic podobného neřešili. Jestli přeci jen něco tušíte a chcete vašemu dítěti situaci usnadnit, informujte se. V dnešní době chytrých telefonů, počítačů a internetu vám stačí pár kliknutí a najdete spoustu užitečných informací. Ty vám pomohou pochopit, čím si vaše dítě prochází. Pokud si nejste

jisti, co a kde hledat, můžete se obrátit i na odborníky z řad psychologů nebo pedagogických poradců.

Zákazy nepomůžou

Z řady výzkumů vyplývá, že v této životní situaci potřebují děti především podporu. Neznamená to, že musíte mít k této problematice nutně pozitivní postoj. Důležité ale je dítě ujistit, že ho budete mít stále rádi a že na něj nezanevřete. Zákazy nemají žádný smysl, docílíte tím pouze toho, že se vaše dítě bude ještě více trápit. Je třeba si uvědomit, že se v tomto období cítí zmateně a možná i osamoceně. Zákazy navíc mohou způsobit to, že se dítě „zasekne“. Činnosti, které ho dříve bavily, ho bavit přestanou, může se mu přestat dařit ve škole a to není dobré ani pro něj, ani pro vás.

Nebojte se obrátit na odborníky

Pokud i přes veškerou vaši snahu, není situace doma ideální, možná je pravý čas obrátit se na odborníka. Vaše dítě se může stydět probírat právě tyto věci přímo s vámi. Přítomnost třetí osoby by mu tak mohla pomoci se otevřít a dostat ze sebe vše, co ho trápí. Na konzultaci můžete jít buď společně, nebo se postupně vystřídat individuálně a sezení pak hromadně zakončit. Odborník vám může doporučit řadu tipů, jak s vaší ratolestí správně komunikovat.



PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mořra.cz

**Potkal mrazík metelici,
do tance se dali,
náruč peří na vesnici
přítom rozsypali.**



Tak na takovou metelici teprve čekáme. Ale Vánoce se nám už pomalu připomínají vůní cukroví, které jsme začali péct, i všeobecným shonem kolem příprav na svátky, aby byly i letos takové, jaké jsme si vysnili a jaké je kdo chceme mít. U někoho doma přibylo miminko, u jiných bude letos u štědrovečerního stolu o jednoho méně. Navzdory všem letošním změnám Vánoce opět přijdou a to je dobře. I my v knihovně se těšíme na nadílku nových knih a chceme si v klidu sednout, poklábosit, ochutnat, co kdo napekl, a zavzpomínat..

22. prosince v 18 hodin se sejdem v zasedací síni vedle knihovny, připomeneme si a odměníme dílka našich místních **literárních umělců** a zároveň zhodnotíme, jak dopadl náš knihovnický kvíz na téma „**Co víme o svátcích, které slavíme**“. Doufám, že jste jej všichni včas odevzdali. Jedině tak na Vás bude čekat odměna za účast. Ráda bych navázala na akci před 2 lety, kdy jste se rozpovídali o zvycích, které dodržujete, a zavzpomínali na své dětství. **Srdečně zvu také ostatní občany, kteří mají zájem se posezení účastnit.**

Jen ve zkratce chci uvést, že naší **autorské soutěže** se účastnilo **pět místních umělců**, a to **tři děti do 12 let a 2 dospělí**. Věděla jsem, že zde literární talenty máme, a věřím, že jich je celá řada neodhalených. Některé jsem již zmínila v listopadovém Zpravodaji, tentokrát bych ráda poděkovala za příspěvek děvčatům **Justýnce a Emě Richterovým**, které poslaly krásně ilustrovaný příběh „**Prázdniny na chatě**“. Děkuji také **Marušce Švidrnochové** za její verše „**Naděje**“, ze kterých jasně vyplývá, že po každé bouři přijdou i dobré zprávy a příroda nás ve štychu nenechá, ani když zrovna nemáme slunce v duši. V naší soutěži nebylo poražených! Všechna díla budou odměněna.



K Vánocům patří **purpura a františky**, zapalujeme je na plotně nebo v misce, aby provoněly dům a navodily tu správnou vánoční atmosféru. Purpura je aromatická směs pilin, koření a vonných bylin, františek je pálené dřevěné uhlí s příměsí kadidla. Tradice zapalování františků je stará přes 300 let a pochází z Krušných hor.

Vánoční období končí svátkem **Tří králů**, které známe pod jmény **Kašpar, Baltazar a Melichar**. Věděli jste, že počáteční písmena **K+M+B**, které nám koledníci píšou na dveře, pocházejí z latinského Christus mansionem benedicat, tj. „**Kristus žehnej tomuto domu**“?

Milí čtenáři, své dnešní povídání ukončím Voltairovým citátem: **Čtème a tancujme, tyto dvě kratochvíle světu nikdy neuškodí.**

Místní knihovna v Bítově
Hana Hajná

Zima se blíží. Zabezpečme vodoměry před mrazem!

Výměna poničeného vodoměru se domácnostem prodraží. Buďme odpovědní od prvních dnů, kdy dorazily noční a ranní mrazy, a provedme potřebná opatření!

Když klesnou venkovní teploty pod nulu, je kromě pečlivého zazimování zahrady, domu a veškerého venkovního vybavení nutné se zaměřit také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr. Zabráníme jeho poškození. Tím, že tyto záležitosti nepodceníme, se vyhneme nepříjemným situacím, které mohou mít kromě našeho pohodlí a poškozeného majetku nepříjemný dopad také na peněženku.

Co je nutné s ohledem na zabezpečení vodoměrů podniknout, do značné míry závisí na tom, kde je dané zařízení umístěno. *„Pokud je vodoměr umístěný ve venkovní šachtě, je potřeba zkontrolovat její spolehlivé uzavření tak, aby nedocházelo k neúměrnému prochlazování jejího vnitřního prostoru. Pokud se potrubí a vodoměr nacházejí v hloubce, kde mohou zmrznout, je potřeba zajistit poklop tepelnou izolací. Použít je možné například polystyren nebo minerální izolační vatu – nikoliv ale skelnou,“* vysvětluje vedoucí oddělení vodovodů SmVaK Ostrava Roman Bouda.

Pokud je vodoměr umístěný uvnitř domu, chaty, chalupy nebo jiné nemovitosti, je nezbytné zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je potřeba také prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem, což bývá často opomíjené citlivé místo pro tento typ havárií. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je žádoucí obalit izolačním materiálem. *„Chaty a chalupy, které nejsou v průběhu zimy obývané, jsou velmi často místem, kde dochází k havarijním situacím. Vodoměr zamrzne, dojde k jeho poničení, ale důsledky*

v podobě vytopeného prostoru se projeví až poté, kdy mráz povolí. Lidé potom přijíždějí po zimě do svých objektů, kde je čeká nemilé a nákladné překvapení,” říká Bouda.

K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrzlou vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Poškození plastových částí zařízení vysokou teplotou je zjistitelné po jeho demontáži. Těmto rychlým a radikálním řešením se rozhodně vyhněme, přinesou vždy víc škody než užítku.

Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SmVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Odběratelé totiž odpovídají za jeho zabezpečení. Škodná částka se odvíjí od aktuální prodejní ceny daného typu vodoměru a času potřebného pro jeho montáž. Průměrně může jít zhruba o 2 000 korun.

Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. Základním faktorem je to, aby byla dodržena takzvaná *nezámrazná hloubka*, kdy se doporučuje jako minimální krytí potrubí jeden metr, ve zpevněných plochách až 150 centimetrů. Kritickým místem jsou zde místa venkovních uzavíracích armatur, místa se sníženým krytím (například přechody vodních toků) nebo souběhy s potrubím dešťových kanalizací.

Kontakt:

Mgr. Marek Sibrť, mluvčí

Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.

28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.

tel. 725 500 509

e-mail marek.sibrť@smvak.cz

www.smvak.cz

Vánoce jsou tady a dávat pozor na svíčky se vyplatí, může vám to zachránit život

Vánoční svátky patří z pohledu hasičů k těm klidnějším obdobím roku, přesto i v tomto svátečním období musí jednotky požární ochrany vyjíždět k požárům, dopravním nehodám nebo jiným mimořádným událostem, na kterých se mnohdy podílí lidská neopatrnost či neznalost.

Nejčastější příčinou vzniku požárů o Vánocích je bohužel lidská nedbalost – kouření, používání otevřeného ohně, nesprávná obsluha apod.

Naše domovy jsou dnes doslova přeplněny vysoce hořlavými materiály, jako jsou koberce, čalounění, záclony. Požáry v bytech se pak rychle šíří a mohou způsobit značné materiální škody, nehledě na ohrožení životů a zdraví. Proto i o Vánocích musíme maximálně opatrně zacházet se všemi zdroji otevřeného ohně.

Aby nic nenarušilo vaši pohodu vánočních svátků a oslavy konce roku a nedošlo ke zbytečným újmám na zdraví či škodám na majetku, přijměte několik rad a varování.

POZOR NA ADVENTNÍ VĚNCE

Pozor by si měli dávat zvláště majitelé domácích mazlíčků, především koček. Hasičští vyšetřovatelé se setkávají s případy, kdy příčinou požáru byl adventní věnec, který ze stolu shodila kočka. Kočka skočila na stůl, stáhla z něj ubrus i s hořícím věncem, a následně došlo k požáru bytu.

Rizikové jsou z pohledu hasičů také věnce, které si lidé dělají sami doma. Každoročně řeší hasiči požáry adventních věnců, na kterých byl například špatně přilepený držák na svíčku, nebo bylo moc chvojí kolem svíček, které od plamínku svíčky chytlo.

Pamatujte, že **adventní věnce** se svíčkami, které nejsou opatřeny nehořlavou podložkou bránící kontaktu s věncem, jsou určeny jen k dekoraci a v žádném případě bychom je neměli zapalovat. Riziko, že nám pak věnec vzplane, je velké.

Na trhu se již v minulosti objevily adventní věnce, které byly z hlediska vzniku požáru velice nebezpečné. Byly totiž vyrobeny ze suchých dřevěných pilin, na nichž byly bez jakýchkoliv podkladových misek přilepené svíčky. Tyto typy věnců jsou určeny jen pro dekoraci, ne pro zapálení.

POZOR NA SVÍČKY A PRSKAVKY

Typickými vánočními požáry jsou ty způsobené neopatrnou manipulací se svíčkami (hlavně na adventních věncích) nebo prskavkami, při nichž často hoří adventní věnce, ubrusy, koberce, záclony apod.

Pamatujte, že **hořící svíčka nebo prskavka je otevřený oheň** a jako s takovým by se s ní mělo zacházet. Ještě ve vzdálenosti 8 – 10 centimetrů od plamene svíčky teplota přesahuje 200 °C, což stačí k zapálení papíru, plastů, textilií a dalších předmětů, které doma neopatrně necháte v blízkosti hořící svíčky.

Zapálenou svíčku nelze proto položit kamkoli a na cokoli. Svíčka by měla být umístěna na stabilní nehořlavé podložce bránící přímému kontaktu hořící svíčky s podkladem (např. chvojím adventního věnce, ubrusem apod.).

CO DĚLAT V PŘÍPADĚ POŽÁRU?

Když přece jen dojde k požáru, snažte se v první řadě zachovat klid a nepodlehnout panice. Nejdříve chraňte život a zdraví, teprve potom majetek.

Požár co nejdříve oznamte hasičům prostřednictvím tísňové linky 150 či 112. Při ohlášení vždy nejdříve uveďte, co se stalo, kde k tomu došlo, zmiňte také důležité okolnosti které mohou napomoci či naopak zkomplikovat zásah záchranářů. Důsledně se řiďte se pokyny operátora tísňové linky.

Přejeme hezký advent bez zbytečných komplikací a požárů.

Co nás čeká a nemine?

10.12.2021 – Zasedání zastupitelstva obce

Další plánované akce budou zveřejněny ve vývěsních skříňkách na zastávce a na internetových stránkách www.obecbitov.cz

Vtip na závěr:

„Zase jdeš tak pozdě do školy, Peťo?

„Odpuste,“ paní učitelko,“ale dneska je takové náledí, že jak jsem udělal krok dopředu, ujelo mi to dva kroky zpátky.“

„A jak ses teda dostal do školy?“

„Já jsem se otočil a šel domu...“

Jubilanti:

Hrabovská Dagmar a Kořenková Ema

Přejeme hodně zdravíčka a štěstíčka.

Více se nám již zde opravdu nevejde, takže ostatní až zase příště.

Příspěvky do dalšího čísla zasílejte na: mistostarosta@obecbitov.cz
nejpozději mimořádně do soboty **18.12.2021**. Děkujeme

Vydala obec Bítov dne **30.11.2021** v nákladu **190 ks**. Příspěvky nejsou jazykově ani obsahově upravovány, pouze mohou být zkráceny. Za obsah odpovídají jednotliví přispívající.

www.obecbitov.cz