



Listopad 2005

# BÍTOVSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává kulturní komise Obecního úřadu v Bítově



**Myšlenky:**

**Opravdové přátelství se podobá rostlině, která pomalu roste.**

*G. Washington*

## Ze života obce

- **Zájezd věřících do Koclířova**

Sobota 1. října byla pro někoho pracovním dnem, ale pro několik občanů z Bitova a z okolních vesnic byla tato sobota dnem svátečním – jelo se na pouť do Koclířova u Svitav. Tam se nachází centrum Fatimského apoštolátu u nás v ČR.

A tak jsme společně prožili den plný duchovní obnovy, prozářený sluníčkem a pěknou pohodou jak v kostele tak v samotném autobuse.

Každý z nás na pouti našel to, co potřeboval k dalšímu životu, pro někoho to bylo duchovní slovo v krásném prostředí klášterní zahrady, pak i společný oběd, drobná památka pro děti. Těm možná scházela ta pravá pouťová atmosféra – chyběly jim kolotoče a stánky. Snad jim to trochu nahradily domácí koláče a sladké zákusky z místní cukrárny. Společně jsme prožili příjemné chvíle, na které budeme dlouho vzpomínat. Děkujeme organizátorce zájezdu paní Marii Švidrnochové za vzorné zajištění poutě - po všech stránkách - přes dobré slovo, vynikající jídlo i úsměvné vtipy.

Těšíme se na další hodnotné zážitky.



- **Výlov rybníků**

Podzim je pro rybáře obdobím výlovů, tak je tomu také na našich biologických rybnících.



Každoročně se vylovuje první a nultý rybník (tyto jsou chovné a ryby jsou v nich celoročně hájeny). Vzrostlé kusy pak putují do zbývajících lovných rybníků č.2 a 3 a něco málo skončí na pekáči. Letošní výlov se konal v odpoledních hodinách v sobotu dne 22. října. Počasí rybářům přálo a všemu přihlížely skupinky místních občanů. Hospodář byl tentokrát s přírůstkou spokojen a nálada byla výborná. K tomu všemu se čepoval pěnivý mok a chatou voněla pečená ryba.

Ať vám, rybáři, ryby rostou a příští rok opět naviděnou.

## Kulturní a společenské akce



Připravujeme pro Vás v prosinci zajímavé akce. Podzimní večery nyní využijte návštěvou místní knihovny s internetem.

## Zajímavosti – tunel Klimkovice



Je součástí dálnice D 47 v úseku Bílovec – Ostrava (stavba 4707). Stavba byla zahájena v říjnu 2004, ražba tunelu u Klimkovic začala v dubnu 2005. Celková cena tohoto úseku přesahuje 6 miliard, vlastních tunelů pak 2,4 miliardy Kč.

Tunel Klimkovice tvoří dvě dvoukruhové tunelové trouby s odstavným pruhem, tunel A (Brno – Ostrava) má celkovou délku 1078m (z toho ražená část 875m). Při stavbě je věnována velká pozornost

bezpečnostním parametrům tunelů, které budou vybaveny podle nej přísnějších evropských kritérií. Mimo monitorovací systémy a příslušné větrání bude v tunelech 5 propojek, které umožní v případě požáru, či nehody, evakuovat osádky vozidel do druhého – nehodou nezasaženého tunelu a zároveň umožní rychlý nástup havarijních čet. Každých 150 m jsou mimo to v tunelech budovány tzv. SOS výklenky s SOS kabinami, které jsou požárně chráněny od okolí a kde je možné se ukrýt i přivolat pomoc.

Ražbu tunelu KLimkovice zajišťují firmy **Metrostav** a **Subterra**, které mají s ražbou bohaté zkušenosti. Celou stavbu tohoto úseku dálnice realizuje **Sdružení 4707**, jehož lídrem je **Skanska DS a.s.** a členy **STRABAG a.s.**, **Metrostav a.s.** a **Subterra a.s.** Stavbu financuje Státní fond dopravní infrastruktury.



## K zamyšlení



Jsou dny v roce, kdy se vydáváme na místa spočinutí našich blízkých. Pak si sedněme v rodinném kruhu a vzpomeňme si na ně. Jsou součástí našeho života a v našich srdcích navždy zůstanou.

## Domácí kuchyně

### Ovoce – jablka

Obsahují ovocný cukr, ovocné kyseliny, draslík, hořčík, vápník, železo, křemík, fosfor, pektiny, třísloviny, vitamíny (hlavně C), vonné látky a celulózu. Látky obsažené v jablcích účinně posilují náš organismus bez chemie a vedlejších účinků. Posilují svaly i nervovou soustavu, působí močopudně, proti ledvinovým kamenům, povzbuzují vylučování kyseliny močové ledvinami. Podporují trávení a celkově osvěžují. Soli draslíku obsažené v jablku pomáhají k navození trvalé tlakové rovnováhy krve v lidském organismu, zpomalují kornatění cév. Pektiny snižují hladinu cholesterolu v krvi a odtučňují tkáň. Jedno jablíčko denně a nemusíte se bát o své trávení a látkovou výměnu. Zásluhou vitamínu, minerálních látek, jablečných enzymů a ovocných cukrů jablka také pomohou ke zdravým dásním, lesklým a pevným vlasům a nehtům.



### Recept – zapečená jablka s vejci

*¼ kg jablek, 50 g másla, 3 lžice cukru, 2 lžice strouhanky, skořice*

*Piškot: 3 vejce, 3 lžice cukru, 3 lžice hrubé mouky*

Pekáček tlustě namažeme máslem a vysypeme strouhankou asi ½ cm vysoko. Oloupená jablka nakrájíme, mícháme se skořicovým cukrem, narovnáme do pekáčku a necháme péci, dokud nezměknou. Pak je zalijeme připraveným piškotovým těstem.

*Přejeme dobrou chuť!*

## Blahopřejeme



Knoppová Anna	75 let
Žůrková Libuše	65 let
Sochorková Jarmila	65 let
Močárová Jarmila	60 let
Hrabovská Zdeňka	50 let